



השכלה

כיום: לומדת ומתמחה בתוכנית פסיכותרפיה גופנית- נפשית מבוססת מיינדפולנס, אוניברסיטת חיפה ומרכז שילוב.

2011-2012 - מוסמכת להנחיית התמקדות (Focusing) ומוסמכת ללמד התמקדות לקראות הסמכה מהמכון הבינלאומי להתמקדות בניו- יורק. חברה במכון העולמי להתמקדות .Professional certified focusing trainer

2005-2008 - M.A - בפסיכותרפיה אינטגרטיבית, אוניברסיטת דרבי אנגליה. בהצטיינות.

(הלימודים וההכשרה המעשית נעשו בישראל על ידי מרצים מישראל ואנגליה)

2004-2005 – התמחות שנתית בגישת התמקדות- המרכז הישראלי לרפואת גוף-נפש.

2001-2003 – לימודי רפואה משלימה ותרפויות גוף- نفس- הילינג מטפלת בכירה. במללה לרפואה הוליסטית בכרכור.

1996-2000 - B.A - בפסיכולוגיה של האוניברסיטה הפתוחה. בהצטיינות.



ニיסיון תעסוקתי:

2001 – עד היום - פסיכותרפיה בклиיניקה הפרטיה. במסגרת עבודתי בклиיניקה טיפולית במאות של מטופלים במשך שנים.

2018 - פרקטיקה בנובדים להורות כפר סבא - מרכז טיפול משפחתי של הרווחה, טיפול במבוגרים ונוער במסגרת טיפול כוללני במשפחה והדרכת הורים.

2015-2018 – המחלקה לטיפול בפרט עירית פתח תקווה, "תוכנית עצמה", טיפול בנוער בסיכון ונוער עם בעיות רגשיות במסגרת בית הספר. במסגרת עבודה זו פגשתי בעשרות רבות של נערים ונערות בטיפול פרטני והן בהנחיה של קבוצות טיפוליות קבועות בכל שבוע. במסגרת זו לארך השנים קיבלתי הדרכה פרטנית וקבוצתית והכשרות רבות הנוגעות לנושאים הקשורים לנוער.

2015-2018 – "חוכמת נשים": סדנאות למתן כלים לריפוי עצמי: סדנא שלי ושל שותפה, שעבדה כשלוש שנים ועברו בה, כמו נשים. בסדנא נלמדו כלים שנים ומגוונים מעולמות תוכן שונים כמו, פסיכולוגיה בודהיסטית, האקומי, התמקדות, נשימה מעגלית, פסיכולוגיה ועוד.

2001-2018 - הනחת קבוצות, "אימהות מדברות", "מקום לנשום", "להיות כאן ועכשו", מיינדנפולנס והתמקדות.

2011-2012 - מרצה לקורס היילינג פסיקו - פיזי למטפל מוסמך במכילת מדיקה כפר סבא.

2005-2007 - מכון יעד - חן, מכון פסיכולוגי דינامي, פרקטיקה בטיפול דינامي ממוקד קצר מועד.

1997-2001 - "אנוש" העמותה לבריאות הנפש, סניף אנוש הרצליה. רכזת מועדון ומנהל קבוצות.